

# Pozvánka na cyklus interaktivních seminářů

Program je financován z projektu „Program na podporu zdravého stárnutí v MSK pro rok 2021“  
a jste srdečně zváni na interaktivní seminář

## SENIOR SÁM DOMA aneb (Ne)bezpečný senior

*Cílem je podpořit seniory se zájmem o vlastní bezpečnost,  
nabídnout sdružovací aktivity a seberozvoj.*

**Termín konání:**

**pátek 12.11.2021 16:00 – 18:00 hod.**

**Místo konání:**

**Konferenční sál DG na ulici Čsl. Armády 1328/9, 742 21 Kopřivnice**

**Motto: Nestyďme se stárnout.....**



**Témata:**

- osobní bezpečnost seniorů
- zdravotní styl a nástrahy civilní ochrany v seniorském věku



**Vystoupí:**

**MUDr. Kristýna Boháčová, Mgr. Hana Čmielová, MBA**



*Věříme, že pro vás může být seminář zajímavý, protože si odnesete inspirace a rady z praxe, které se Vám mohou hodit v denním životě. Setkání bude vedeno tak, abyste mohli dostat nejen tipy do praxe, ale i získat odpovědi na své otázky, sdílet vlastní zkušenost a diskutovat o tématech.*

**Vstup zdarma.**

*Pro každého účastníka je připraveno občerstvení a malý dárek.*

Organizační garant: nezisková organizace **Zkušení.cz<sup>®</sup>** zapsaný ústav

Partneři:



**Zkušení.cz<sup>®</sup>**